

Übersicht über die Trainingsgruppen der Olper Leichtathletik

Gruppe	Tag	Zeit	ÜL / Trainer	Ort
Wurf / Stoß	Mittwoch	17:30 – 19:00	Kerstin-Paul Meier	* ₁
	Samstag	Nach Absprache		* ₂
Stabhochsprung	Mittwoch	17:45 – 19:45	Dieter Heumann	* ₁
	Samstag	11:00 – 13:00		
Lauf / Mittelstrecke	Mittwoch	17:30 – 19:00	Janarthanan Thiruchelvam	* ₁
	Samstag	11:30 – 13:00		
A1	Dienstag	17:30 – 19:30	Dieter Rotter, Michael Kluge, Karl-Heinz Besting	* ₁
	Mittwoch	17:30 – 19:30		
	Freitag	17:00 – 19:00		
	Samstag	10:00 – 12:00		
A2	Dienstag	17:30 – 19:30	Michael Kluge, Steffi Schürhoff, Karl-Heinz Besting	* ₁
	Mittwoch	17:30 – 19:30		
	Freitag	17:00 – 19:00		
B1	Dienstag	17:30 – 19:30	Karl-Heinz Besting, Erika Rosemeyer, Medeni P., Laura M., Michael O.	* ₁
	Donnerstag	17:00 – 19:00	Karl-Heinz Besting, Medeni P., Antonella B., Paula B., Alina H. Wiebke R.	* ₁
B2	Montag	15:30 – 17:00	Karl-Heinz Besting, Maximilian Mika, Marvin Huperz	* ₁
	Donnerstag	18:00 – 19:30		
C1	Mittwoch	16:00 – 17:30	Petra Werthenbach, Henri Werthenbach	* ₁
C2	Montag	15:45 – 17:15	Betty Müller, Christina Müller	* ₁
	Donnerstag	16:00 – 17:30		
D2	Mittwoch	16:15 – 17:45	Karl-Heinz Besting, Sabrina Kipke	* ₁
	Freitag	16:00 – 17:30	Karl-Heinz Besting, Thorsten Kämpfer	* ₁
D1	Dienstag	16:00 – 17:30	K. H. Besting, Lina R., Liv H	* ₁
	Samstag	11:30 – 13:00	K. H. Besting, Luisa S., Paula G.	* ₁
E1	Dienstag	14:30 – 15:45	K. H. Besting	
	Donnerstag	15:30 – 16:45	K. H. Besting	
E2	Mittwoch	14:30 – 15:45	K. H. Besting, Charlotte W.	
	Freitag	14:30 – 15:45	K. H. Besting	
TF2	Samstag	09:30 – 11:30	Karl-Heinz Besting, Julia H., Louisa S.	* ₁
TF 1	Samstag	09:30 – 11:30	Karl-Heinz Besting, Paula G., Zoe H.	* ₁

*₁ = Kreuzbergstadion

*₂ = nach Absprache

(Stand: 20.03.18) Änderungen vorbehalten!

Wir weisen darauf hin, dass eine Teilnahme von Einsteigern oder ein Probetraining nur und ausschließlich über eine vorherige Rücksprache und Anmeldung bei Karl-Heinz Besting (Tel.: 02761 5785) möglich ist.